

Association Terre Nature
Fiche pratique pour Initiation Chamanique à distance

Comprend 3 séances par skype

Entretien individuel - Ecoute de pistes audio - Retour et partage - Pratiques complémentaires de renforcement et d'ancrage – Suivi

Attention ! Ces pistes sont conçues pour être écoutées avec un casque ou oreillettes.

Vous recevrez une première piste audio « Test Son » pour vérifier la faisabilité de l'initiation et la qualité de l'écoute ; vous aurez le temps pour vous équiper correctement avec un casque depuis votre ordinateur, ou oreillettes depuis un MP3, smartphone, iPhone.



1^{ère} séance : → environ 1h15

- **faire le point sur la pratique chamanique** (ce qu'elle est et peut apporter) - ce que vous souhaitez pour vous, vos attentes, vos besoins.
- Vous apprendrez à **vous relier aux 4 directions** pour recevoir les ressources et aides qui sont contactées et les laisser agir comme une première « médecine ».

A l'issue du 1^{er} rendez-vous, et si la perspective d'initiation est confirmée de chaque côté, vous recevrez vos 3 pistes audio MP3 par mail par We transfer ou via Google Drive.



d'ancrage.

2^{ème} séance : → environ 2h00

- apprendre à voyager dans les Mondes d'en Bas – **Rencontrer son Animal Totem et fusionner avec lui.**
- 3 voyages avec pistes audio et partage de ce qui a été vécu par skype après chaque voyage.
- Il vous faudra être allongé et les yeux couverts ; pensez à prévoir votre installation.
- Nous ferons en fin de séance un bilan et je vous donnerai les conseils

3^{ème} séance : → environ 1h15



- Si le voyage chamanique est fluide vous recevrez une nouvelle piste audio pour cette dernière séance. Vous ferez un autre voyage dans le Monde d'en Bas pour vous **familiariser plus en profondeur avec votre animal totem, son foyer, son clan et apprendre à vous ressourcer dans ce lieu**. Ce sera aussi le moment d'apprendre à vous laisser guider par lui pour votre intention.
- Nous ferons en fin de séance un bilan et je vous donnerai les conseils d'ancrage.



- Si l'animal totem n'est pas encore trouvé, si les voyages sont difficiles et confus, cette séance permettra de **comprendre et réparer les freins ou les obstacles à la reliance** ; il vous sera alors demandé de transmettre au préalable une fiche de renseignements pour mieux évaluer la difficulté.
- Nous définirons en fin de séance comment envisager la poursuite du travail chamanique.

Entre chaque séance vous devrez continuer à vous impliquer concrètement dans le travail chamanique par les pratiques d'apprentissage et d'ancrage convenues ensemble.

Les séances seront espacées d'au moins 10 jours ; ce temps d'intégration sera précisé à la fin de chaque séance selon la pratique acquise de chacun.

Tarif de chaque séance : 80 € - à régler préalablement avant chaque rendez-vous.